

L	M	M	J	V
Cebiche Sancochado Pollo al Vino/Puré Espesado/arroz Fruta/Refresco 01	Humita Ensalada Cocida Pollo Broaster Mondonguito italiana Refresco / Gelatina 02	Papa Huancaína Ensalada Fresca Arroz con Pollo Escabeche Pescado Fruta / Limonada 03	Patacones Ensalada de Fideos Arroz Chaufa/Selvati Estofado de Gallina Alfajores Carambola 04	Salpicón de Pollo Sopa de Sémola Tortilla Verde Pollo Mechado Chupete/Naranja 05
Ensalada Rusa Menestrón Tallarines C/Pollo Saltado Verduras Helado/Lima 08	Boli Yucas Ensalada Fresca Asado Relleno Pescado Sudado Fruta / Cebada 09	Papa Rellena Sopa de Casa Suprema de Pollo Pavita a la Olla Brocheta/Manzana 10	Ensalada Cocida Causa de Atún Nuggets Pescado Alitas al Sillao Gelatina/Refresco 11	Ensalada Fresca Ocopa Pollo al Cilindro Arroz C/ Carne Fruta/Refresco 12
Tiradito Sopa Juliana Pollo a la Parrilla Cau Cau Pionono / Limonada 15	Ensalada Fresca Ensalada de Fideos Tallarines al Pesto Pollo Rostizado Fruta/Chicha Morada 16	Pastel de Papa Sopa de Verduras Pollo a la Plancha Picante de Carne Pudin/Maracuyá 17	Sopa Munición Ensalada Primavera Saltado de Pollo Hamburguesa de Atún Fruta/Lima 18	Crema de Verduras Humita con sarsa Estofado de Gallina Chuleta/Papa Dorada Gelatina/Carambola 19
Ensalada Cesar Sopa de Fideos Ají de Gallina Seco de Carne Fruta/Refresco 22	Ensalada de Verduras Sopa Dieta de Pollo Tallarines a lo Alfredo Lomo Saltado Mouse/Cebada 23	Ensalada Fresca Tequeños Bistec en Champiñón Pollo Al Horno Fruta/Refresco 24	Wantan Frito Sopa Fuchifu Chaufa chino Pescado/Chorrillana Carlota/Refresco 25	Ensalada Fresca Chifles Cau Cau Tallarines C/Pollo Fruta/Refresco 26
Palta Rellena Sopa a la Minuta Tacú Tacú C/Arroz Pollo Tipo Cabrito Gelatina/Refresco 29	Mini Brochetas Ensalada Cocida Piernitas de Pollo Seco de Pavita Fruta/Refresco 30	Sopa de Cabello Ángel Cebiche Escabeche Pescado Olluquito C/Carne Keke de Piña 31	--	--

MAYO MENÚS DEL MES

REGULAR

**COMEDOR
AGUSTINO**



COLEGIO

**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966



<p>Ensalada Rusa Pavita al Horno Papa al Horno Arroz Fruta/Agua Piña</p> <p>01</p>	<p>Sopa Morón Pollo a la Plancha Camote/Ensalada Arroz Fruta/Refresco</p> <p>02</p>	<p>Ensalada Primavera Croquetas de Atún Yuca/Ensalada Arroz Fruta/chicha Morada</p> <p>03</p>	<p>Ensalada de Palta Pollo al Horno Quinoa Guisada Arroz Fruta/Maracuyá</p> <p>04</p>	<p>Sopa de Sémola Bistec a la Olla Puré de Garbanzo Arroz Blanco Fruta/Cebada</p> <p>05</p>
<p>Huevo Relleno Pescado a la Plancha Yuca Sancochada Arroz/Ensalada Fruta/Limonada</p> <p>08</p>	<p>Menestrón Enrollado de Pollo Con Verduras Arroz/Papa Cocida Fruta/Agua Manzana</p> <p>09</p>	<p>Ensalada Fresca Salado de Res Con Brócoli Arroz/Camote Fruta/Carambola</p> <p>10</p>	<p>Chupe de Choros Pescado al Horno Lentejitas Guisadas Arroz Blanco Fruta / Cocona</p> <p>11</p>	<p>Sopa de Trigo Filete de Pollo Verduras Cocidas Arroz/Papa Al Perejil Fruta/Maracuya</p> <p>12</p>
<p>Ensalada Fresca Res a la Plancha Cebolla y Pimientos Arroz/Camote Cocido Fruta/Chicha Morada</p> <p>15</p>	<p>Sopa de Avena Filete de Pavita Vainita y Zanahoria Arroz/Puré de Papa Fruta/Carambola</p> <p>16</p>	<p>Ensalada de Fideos Pollo con Coliflor Salteada Arroz/Papa Cocida Fruta/Naranja</p> <p>17</p>	<p>Ensalada Fresca Pavita en Salsa De Espinaca Arroz/Papa Cocida Fruta/limonada</p> <p>18</p>	<p>Sopa Verduras Guiso de Res Con Legumbres Salteadas Arroz Blanco Fruta/Membrillo</p> <p>19</p>
<p>Ensalada Fresca Asado de Pollo Arroz Blanco Frijoles Fruta/Carambola</p> <p>22</p>	<p>Cebiche Mixto Chicharrón de Pescado Yuca Sancochada Arroz Blanco Fruta/Naranja</p> <p>23</p>	<p>Ensalada Fresca Filete de Pollo A la Aceituna Arroz/Papa Fruta/Agua de Piña</p> <p>24</p>	<p>Chilcano Filete de Pescado a la Plancha con Vainitas, Arroz/Camote Fruta/Maracuyá</p> <p>25</p>	<p>Ensalada Fresca Pechuga de Pollo A la Plancha. Brócoli/Zanahoria Fruta/Cebada</p> <p>26</p>
<p>Crema de Zapallo Tallarín Saltado de Verduras Arroz Blanco Fruta/Limonada</p> <p>29</p>	<p>Ensalada Fresca Pollo a la Plancha Salsa de Alcachofas Arroz/Yuca Fruta/Refresco</p> <p>30</p>	<p>Sopa de Pollo Pavita al Jugo Con Verduras Chinas Arroz/Papa Fruta/Carambola</p> <p>31</p>	<p>--</p>	<p>--</p>

MAYO

MENÚS DEL MES

DEPORTIVO

COMEDOR AGUSTINO



COLEGIO SAN AGUSTIN

EST. 1966



Lic. Jimmy D. Soria Vergara NUTRICIONISTA C.N.P. 4623

L	M	M	J	V
Consomé de Pollo Pescado al Horno Arroz Blanco Fruta/Agua de Piña 01	Ensalada Fresca Filete de Pollo Arroz Blanco Fruta/Chica 02	Dieta de Pollo Res a la Plancha Arroz Blanco Fruta/Naranjada 03	Sopa de Leche Filete de Pavita Arroz Blanco Fruta/Maracuyá 04	Ensalada Fresca File de Pollo A la Plancha Fruta/Refresco 05
Chilcano Filete de Pescado Vainitas, Espinaca Arroz Blanco Fruta/Limonada 08	Ensalada Fresca Pechuga a la Plancha Brócoli y Zanahoria Arroz Blanco Fruta/Refresco 09	Crema de Zapallo Tallarín Saltado Con Verduras Fruta/Carambola 10	Ensalada Fresca Pollo a la Plancha Salsa de Alcachofas Arroz Blanco Fruta/Cocona 11	Sopa de Pollo Pavita al Jugo Verduras Chinas Arroz Blanco Fruta/Maracuyá 12
Ensalada Fresca Filete de Pescado Papas Cocktail Arroz Blanco Fruta/Refresco 15	Crema de Apio Res al Jugo Coliflor y Brócoli Arroz Blanco Carambola 16	Ensalada Fresca Pechuga de Pollo Con Caigua y Coliflor Arroz Blanco Fruta/Naranjada 17	Consomé de Res Pescado a la Plancha Con Legumbres Arroz Blanco Fruta/Limonada 18	Ensalada Fresca Pollo a la Plancha Con Espárragos Arroz Blanco Fruta/membrillo 19
Crema de Alcachofas Bistec a la Plancha Champiñones Arroz Blanco Fruta/Carambola 22	Ensalada Fresca Saltado Berenjena Con Pollo Arroz Blanco Fruta/Naranjada 23	Sustancia de Pollo Pavita al Jugo Tomillo y Vainita Arroz Blanco Fruta/Agua Piña 24	Ensalada Fresca Filete de Pollo Aceituna y Verduras Arroz Blanco Fruta/Maracuyá 25	Chupe de Pescado Pescado a la Plancha Zapallo Italiano Arroz Blanco Fruta Cebada Linaza 26
Ensalada Fresca Pavita en Salsa De Espinacas Arroz Blanco Fruta/Limonada 29	Sopa Morón Guiso de Res Con Legumbres Arroz Blanco Fruta/Refresco 30	Ensalada Fresca Asado de Pollo Yuca Arroz Blanco Fruta/Refresco 31	--	--

MAYO

MENÚS DEL MES

DIETA

COMEDOR AGUSTINO



COLEGIO
SAN AGUSTÍN

EST. 1966



<p>Ensalada Integral Carne de Soja Con Sésamo Arroz Integral Fruta/Agua de Piña</p> <p>01</p>	<p>Pizza Vegetariana Guisantes Ahogado Papas al Curry Arroz Integral Fruta/Refresco</p> <p>02</p>	<p>Espárragos Vinagreta Tortilla Francesa A las Finas Hierbas Arroz Integral Fruta/Naranjada</p> <p>03</p>	<p>Brocheta Tomate Cherry Con Tofu Huevo Duro Arveja Partida Fruta/Maracuyá</p> <p>04</p>	<p>Espárragos de Marguen Carne de Soja Puré de Patata Fruta/Refresco</p> <p>05</p>
<p>Ensalada Remolacha/Zanahoria Quinoa Salteada Arroz Integral Fruta/Limonada</p> <p>08</p>	<p>Lasaña Vegetal Hongos a la Parrilla Papa al Horno Arroz Integral Fruta/Refresco</p> <p>09</p>	<p>Ensalada Cocida Saltado de Brócoli Con Carne de Soja Arroz Integral Fruta/Carambola</p> <p>10</p>	<p>Cuscús con Verduras Burritos Vegetales Con Tofu Arroz Integral Fruta/Cocona</p> <p>11</p>	<p>Ensalada de Aguacates con algas Espagueti con Boloñesa Vegetal Fruta/Maracuyá</p> <p>12</p>
<p>Crema de Verduras Con Mijo Picante de Carne de Soja Fruta/Refresco</p> <p>15</p>	<p>Ensalada Judía Tofu a la Plancha Arroz Integral Fruta/Carambola</p> <p>16</p>	<p>Ensalada Lechuga con Manzana Pizza Vegetal Queso Suave Fruta/Naranjada</p> <p>17</p>	<p>Sopa de Tomate Arroz C/Guisantes Con Nueces Arroz Integral Fruta/Limonada</p> <p>18</p>	<p>Crema de Champiñones Canelones de Espinaca Bechamel/Queso Rayado Fruta/Membrillo</p> <p>19</p>
<p>Ensalada de Brécol Pimiento Carne de Soja Encebollada Fruta/Carambola</p> <p>22</p>	<p>Guisantes con Patata Tortilla de Setas Arroz Integral Fruta/Naranjada</p> <p>23</p>	<p>Espinaca Salteada Con Ajos al Graten Alubias Rojas Guisadas con Maíz Fruta/Refresco</p> <p>24</p>	<p>Espinaca Salteada Con Ajos al Graten Alubias Rojas Guisadas con Maíz Fruta/Refresco</p> <p>25</p>	<p>Ensalada Tomate/Ajo Croquetas Vegetales Arroz/Salsa Pimiento Fruta/Maracuyá</p> <p>26</p>
<p>Crema de Espárragos Albóndigas Vegetales Arroz Integral Fruta Cebada Con Linaza</p> <p>29</p>	<p>Espaguetis con Pisto Revuelto de Berenjena y Cebolla Arroz Integral Fruta/Limonada</p> <p>30</p>	<p>Judías Verdes Rollitos de Col Rellenos Arroz/Verduras Fruta/Refresco</p> <p>31</p>	<p>--</p>	<p>--</p>

**MAYO
MENÚS
DEL
MES**

VEGETARIANO

**COMEDOR
AGUSTINO**



COLEGIO
**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966



[Signature]
Lic. Jimmy D. Soria Vergara
NUTRICIONISTA
C.N.P. 4623