



<p>--</p>	<p>Salpicon de verduras Huevo al nido Res en salsa de ostion Pollo al oregano Refresco/Fruta</p> <p>01</p>	<p>Causa de verduras Emrollado de jamón Fricase de pollo Arroz Chaufa con cerdo Refresco/Fruta</p> <p>02</p>	<p>Choritos a la chalaca Ensalada de palta Lomo saltado Pescado apanado Refresco/Fruta</p> <p>03</p>	<p>Yuquitas en salsa golf Fideos tricolor Ceviche de pollo caliente Albondigas con fideos Refresco/Fruta</p> <p>04</p>
<p>Tequeños con guacamole Huevos en salsa Golf Bistec montado Pollo al sillao Refresco/ Fruta</p> <p>07</p>	<p>Salpicón de pollo Enrollado de hotdog Ceviche de pollo Seco a la huachana Refresco/Fruta</p> <p>08</p>	<p>Causa limeña Ceviche mixto Lomo saltado Pescado frito Refresco / Fruta</p> <p>09</p>	<p>Anticucho Papa en crema aceituna Tallarines al pesto Pavo al horno Refresco /Fruta</p> <p>10</p>	<p>Palta rellena Ensalada tricolor Malaya frita Pollo al horno Refresco / Fruta</p> <p>11</p>
<p>Huevos en salsa golf Ensalada cocida Arroz con marisco Tallarines a la huancaina Refresco / Fruta</p> <p>14</p>	<p>Boliyucas Pastel de acelga Enrollado de pollo chuleta a la parrilla Refresco / Fruta</p> <p>15</p>	<p>chicharrón de pescado Empanada de jamón/queso Mondongito a la italiana Arroz con pollo Refresco/ fruta</p> <p>16</p>	<p>Abanico de palta Tiradito de pescado Ají de gallina Pescado apanado Refresco / fruta</p> <p>17</p>	<p>Papa rellena Solterito de queso Tacu tacu con churrasco Pollo tipo brasa Refresco/fruta</p> <p>18</p>
<p>Ensalada Capresse Pionono de atún Chicharrón de pollo Seco de res Refresco / fruta</p> <p>21</p>	<p>Causa rellena Choritos a la chalaca Lasagna napolitana Arroz a la jardinero Refresco /fruta</p> <p>22</p>	<p>Choclo con queso Yuquitas rellenas Pollo al huacatay Adobo arequipeño Refresco / fruta</p> <p>23</p>	<p>Papa a la huancaina Huevo en dos salsa Tallarín rojo Res apanado Refresco / Postre</p> <p>24</p>	<p>Salpicon de jamón Solterito de choclo Asado de res Pescado a lo macho Refresco / fruta</p> <p>25</p>
<p>Papa en crema de Ocopa Palta a la jardinera Arroz chaufa Mollejita a la parrilla Refresco / postre</p> <p>28</p>	<p>Huevo escabechado Muslito Broster Res en salsa de ostión Pollo apanado Refresco/fruta</p> <p>29</p>	<p>FERIADO</p> <p>30</p>	<p>Croquetas de atún Huevos en crema de rocoto Res a la norteña Pescado apanado</p> <p>31</p>	<p>--</p>

# AGOSTO MENÚS DEL MES

**REGULAR**

**COMEDOR  
AGUSTINO**



COLEGIO  
**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966



*[Signature]*  
Lidia Vergara  
NUTRICIONISTA  
C.N.P. 4623

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

	Crema de espárragos Albóndigas vegetales Arroz integral Chicha morada Fruta de estación <b>01</b>	Espaguetis con pisto Revuelto de berenjena Arroz integral Fruta de estación <b>02</b>	Judías verdes c/cebolla Rollitos de col rellenos de arroz Arroz integral Fruta de estación <b>03</b>	Ensalada sencilla Pimientos rellenos Arroz integral Fruta de estación <b>04</b>
Crema de espárragos Albóndigas de carne Arroz integral Chicha morada Fruta de estación <b>07</b>	Ensalada cocida Parrilla de champiñones y berenjenas Arroz integral carambola Fruta de estación <b>08</b>	Ensalada sencilla Berenjenas rellenas Arroz integral Agua de piña Fruta de estación <b>09</b>	Mini pizza vegetariana Rollito vegetariano apanado Arroz integral Agua de manzana Fruta de estación <b>10</b>	Brocheta de champiñones Curry de vegetales Arroz integral Carambola Fruta de estación <b>11</b>
Brocheta de tomate Vegetales azados Arroz integral Limonada Fruta de estación <b>14</b>	Sancochada vegetariano Berenjenas salteadas Arroz integral Menbrillo Fruta de estación <b>15</b>	Ensalada de zanahoria Lazagna vegetariana Arroz integral Carambola Fruta de estación <b>16</b>	Cazuela de lentejas Costrata de queso Arroz integral Naranja Fruta de estación <b>17</b>	Ensalada cocida Tortilla vegetariana Arroz integral Agua de piña Fruta de estación <b>18</b>
Cuscús con verduras Champiñones en salsa BBQ Arroz integral Agua de piña <b>21</b>	Ensalada de aguacates Deditos de soya con queso Arroz integral Chicha morada <b>22</b>	Crema de verduras c/mijo Molde papa CON chorizo Arroz integral Naranja Fruta de estación <b>23</b>	Ensalada de judías Apanado de carne de soya Arroz integral Maracuyá Fruta de estación <b>24</b>	Ensalada de lechuga con ensalada Tomates rellenos carne Arroz integral Cocona Fruta de estación <b>25</b>
Soufle de brócoli Enrollado vegetariano Arroz integral Maracuyá Fruta de estación <b>28</b>	Crema de champiñones Pasta en salsa napolitana Arroz al perejil Cebada Fruta de estación <b>29</b>	FERIADO <b>30</b>	Guisantes con patata Arroz chaufa con carne Piña Fruta de estación <b>31</b>	<b>--</b>

# AGOSTO MENÚS DEL MES

## VEGETARIANO

### COMEDOR AGUSTINO



COLEGIO  
**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966



*[Signature]*  
Lidia Vergara  
NUTRICIONISTA  
C.N.P. 4623



<p>Ensalada fresca Pechuga de pollo c/brócoli Arroz blanco Choclo sancochado Fruta de estación</p> <p>01</p>	<p>Crema de zapallo Tallarín salteado Arroz blanco Fruta de estación</p> <p>02</p>	<p>Ensalada fresca Pollo a la plancha Arroz blanco Yuca sancochada Fruta de estación</p> <p>03</p>	<p>Sopa de pollo Pavita al jugo con verduras Arroz blanco Papa sancochada</p> <p>04</p>
<p>Ensalada Popeye Pechuga de pollo Arroz blanco Chicha morada Fruta de estación</p> <p>07</p>	<p>Crema de berros Pastel de carne molida Arroz blanco Carambola Fruta de estación</p> <p>08</p>	<p>Crema de espárragos Pollo al horno con brócoli Arroz blanco Agua de piña Fruta de estación</p> <p>09</p>	<p>Sopa de pollo Tortilla de pollo Arroz blanco Agua de manzana Fruta de estación</p> <p>10</p>
<p>Sopa de quinua Res al jugo con menestras Arroz blanco Limonada Fruta de estación</p> <p>14</p>	<p>Sopa china Pollo al horno con puré natural Arroz blanco Membrillo Fruta de estación</p> <p>15</p>	<p>Sopa munición Verduras salteadas Arroz blanco Carambola Fruta de estación</p> <p>16</p>	<p>Sopa pastina Brócoli salteado c/pollo Arroz blanco Naranja Fruta de estación</p> <p>17</p>
<p>Ensalada de verduras Bistec al jugo con pimientos Arroz blanco Agua de piña Fruta de estación</p> <p>21</p>	<p>Sopa de verduras Atún con ensalada Arroz blanco Chicha morada Fruta de estación</p> <p>22</p>	<p>Consomé de carne Pavita enrollado con verduras Arroz blanco Naranja Fruta de estación</p> <p>23</p>	<p>Ensalada fresca Pescado al horno Arroz blanco Maracuyá Fruta de estación</p> <p>24</p>
<p>Consomé de pollo Revueltos de espárrago Arroz blanco Maracuyá Fruta de estación</p> <p>28</p>	<p>Ensalada de verduras Hígado encebollado Arroz blanco Cebada Fruta de estación</p> <p>29</p>	<p>FERIADO</p> <p>30</p>	<p>Ensalada de verduras Pasta al dente Arroz blanco Piña Fruta de estación</p> <p>31</p>

**AGOSTO**  
**MENÚS**  
**DEL**  
**MES**

**DEPORTIVO**

**COMEDOR**  
**AGUSTINO**



COLEGIO  
**SAN**  
**AGUSTÍN**

EST. 1966



*[Signature]*  
Lidia Vergara  
NUTRICIONISTA  
C.N.P. 4623

# AGOSTO

## MENÚS DEL MES

### DIETA

### COMEDOR AGUSTINO

L	M	M	J	V
--	<p>Chupe de pescado Pescado a la plancha con zapallitos italianos Fruta de estación</p> <p>01</p>	<p>Ensalada fresca Pavita en salsa de espinacas Fruta de estación</p> <p>02</p>	<p>Sopa de morón Guiso de res con legumbres salteadas Fruta de estación</p> <p>03</p>	<p>Ensalada fresca Azado de pollo con yucas Fruta de estación</p> <p>04</p>
<p>Sustancia de pollo Pollo al curry con pallares Chicha morada Fruta de estación</p> <p>07</p>	<p>Sopa de verduras Espesado de pavita ala chiclayana Carambola Fruta de estación</p> <p>08</p>	<p>Ensalada fresca Seco de gallina y alverjas Agua de piña Fruta de estación</p> <p>09</p>	<p>Sopa de pollo con verduras Estofado de caiga con pollo Agua de manzana Fruta de estación</p> <p>10</p>	<p>Chilcano Pescado a la plancha con yucas sancochada Carambola Fruta de estación</p> <p>11</p>
<p>Sopa munición Pollo al orégano panamito Limonada Fruta de estación</p> <p>14</p>	<p>Sopa china Pescado al ajo con yuca Membrillo Fruta de estación</p> <p>15</p>	<p>Sopa pastina Sudado de pescado c/choclo Carambola Fruta de estación</p> <p>16</p>	<p>Sopa de cabellos de angel Pavita a la naranja c/camote Naranjada Fruta de estación</p> <p>17</p>	<p>Sopa de quinua Pollo a la plancha con verduras Agua de piña Fruta de estación</p> <p>18</p>
<p>Consomé de carne Pavita al horno con garbanzo Agua de piña Fruta de estación</p> <p>21</p>	<p>Sopa de verduras Tallarín chino con pollo Chicha morada Fruta de estación</p> <p>22</p>	<p>Crema de espinaca c/zapallo Pavita en salsa de espinaca Naranjada Fruta de estación</p> <p>23</p>	<p>Ensalada fresca Pollo al vapor c/ verduras Maracuyá Fruta de estación</p> <p>24</p>	<p>Ensalada de verduras Saltado de verduras c/res Cocona Fruta de estación</p> <p>25</p>
<p>Ensalada de verduras Filete de pavita con vainitas Maracuyá Fruta de estación</p> <p>28</p>	<p>Crema poro Filete de pollo a la plancha en salsa de pecanas Cebada Fruta de estación</p> <p>29</p>	<p>FERIADO</p> <p>30</p>	<p>Ensalada de verduras Atún salteado con vainitas Piña Fruta de estación</p> <p>31</p>	--



*[Signature]*  
 oria Vergara  
 NUTRICIONISTA  
 C.N.P. 4623



COLEGIO  
**SAN AGUSTÍN**

EST. 1966