



SETIEMBRE MENÚS DEL MES

REGULAR

**COMEDOR
AGUSTINO**

-	-		-	01
Ensalada Sopa de carne Milanesa de pollo c/puré Carne a la Italiana Maracuyá/Fruta	Humita Sancochado de res Cau cau Pollo mechado c/ lenteja Refresco/ Postre	Papa a la huancaína Ensalada Mixta Arroz con pollo Pescado frito con pallar Refresco / Fruta	Tequeños Ensalada fresca Arroz Chaufa Chuleta de Cerdo c/puré Refresco /Postre	Ocopa Sopa de sémola Pavita mechada c/frejol Pollada c/papa Refresco / fruta
04	05	06	07	08
Ensalada rusa Yuca dorada Arroz con chanchó Ají de gallina Refresco / fruta	Papa a la huancaína Cazuela de res Seco de res con frejol Tallarín con pollo Refresco / postre	Abanico de palta Tiradito de pescado Pollo broaster c/puré Olluco con carne Refresco / fruta	Sopa de casa Anticucho Lomito saltado Pollo a la norteña c/ yuca Refresco / Postre	Wantan frito Ensalada Fresca Tallarín saltado c/pollo Milanesa de Pescado c/ menestra Refresco/Postre
11	12	13	14	15
Caldo de gallina Ensalada fresca Arroz con mariscos Pollo a la olla c/ puré de espinaca Refresco / fruta	Ensalada combinada Palta rellena Chuleta al chimichurri c/papa Cebiche de pollo Refresco / Postre	Sopa china Pionono de atún Pollo al sillao c/arroz árabe Pescado frito c/lentejita Refresco / fruta	Chicharrón de calamar Ocopa Tallarín al Pesto c/pollo frito Arroz tapado c/plátano Refresco / Postre	Ensalada blanca Crema de zapallo Costillar oriental c/papa y arroz al perejil Escabeche de pollo Refresco / Postre
18	19	20	21	22
Salpicón de pollo Sopa a la minuta Pollo al huacatay c/yuca Tallarines a la bolognesa Refresco / fruta	Brocheta de pollo Croqueta de atún Mondonguito a la italiana Pollo a la reina c/ papa Refresco / Postre	Menestrón Ensalada Primavera Asado c/ puré Pollo a la parrilla / papa Refresco / postre	Ensalada fresca Yuca dorada c/huancaína Arroz a la jardinera con pollo mechado Tortilla de raya con frejol Refresco / fruta	Tortita de choclo Aguadito de pollo Chanchó mechado c/yuca Chicharrón de pollo c/alverja Refresco / postre
25	26	27	28	29



COLEGIO
**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966



Handwritten signature
Comité Nacional de Padres de Familia
CENTRO EDUCACIONAL AGUSTINO TRIVARIN



				Sopa de trigo Filete de pollo Verduras Cocidas Arroz Blanco Fruta / Refresco 01
Ensalada fresca Pollo a la plancha Arroz Integral Fruta/Refresco 04	Sopa de Semola Bistec a la olla Arroz blanco Pure de garbanzo Fruta / Refresco 05	Huevos relleno Pescado a la plancha Arroz Blanco Yuca sancochada Fruta / Refresco 06	Menestrón Enrollado de pollo c/ verduras Papa Sancochada Arroz Blanco Fruta / Refresco 07	Crema de verduras Pollo al horno c/ brócoli Choclo sancochado Arroz Blanco Fruta / Refresco 08
Chupe de choro Pescado al horno Arroz Blanco Lentejitas guisadas Fruta / Refresco 11	Ensalada Rusa Pavita al Horno Arroz Blanco Papa al horno Fruta/refresco 12	Ensaladas Primavera Pollo apanado menestra Arroz Blanco Fruta/Refresco 13	Sopa de Avena Filete de pavita c/ vainitas, zanahoria Puré de papa Arroz Blanco Fruta / Refresco 14	Ensalada de fideos Coliflor saltado c/pollo Arroz Blanco Papa Sancochada Fruta / Refresco 15
Chilcano Filete de pescado c/vainitas, espinaca y zanahorias Arroz Blanco Fruta / Refresco 18	Ensalda Fresca Pechuga de pollo c/ brócoli/ zanahorias Arroz Blanco Choclo sancochado Fruta / Refresco 19	Crema de zapallo Tallarín saltado c/ verduras Arroz Blanco Fruta / Refresco 20	Ensalada Fresca Pollo a la plancha c/ alcachofas Arroz Blanco Fruta / Refresco 21	Sopa de pollo Pavita al jugo c/ verduras chinas Papa sancochada Arroz Blanco 22
Sopa de Moron Pollo a la plancha Camote sancochado Arroz Blanco Fruta / Refresco 25	Ensalada fresca Saltado res de brocoli Arroz Blanco Papa amarilla Fruta / Refresco 26	Consomé de Carne Pollo enrollado c/ verduras Arroz blanco Pure de papa Fruta/ refresco 27	Ensalada Palta Pollo al horno Arroz Blanco Quinoa guisada Fruta/Limonada 28	Ensalada fresca Res c/ pimientos y cebollas Camote sancochado Arroz Blanco Fruta / Refresco 29

SETIEMBRE

MENÚS DEL MES

DEPORTIVO

COMEDOR AGUSTINO



COLEGIO

SAN AGUSTIN

EST. 1966



Signature
DIRECTOR GENERAL
NUTRICIONISTA

L

M

M

J

V

SETIEMBRE MENÚS DEL MES

VEGETARIANO

COMEDOR AGUSTINO

				Sopa de Tomate Enrollado Vegetariano Arroz Integral Fruta / Refresco 01
Brocheta de Tomates Granos Verdes Arroz Integral Fruta / Refresco 04	Ensalada de Lechuga Tomates Rellenos Arroz Integral Fruta / Refresco 05	Ensalada de Zanahoria Lagsaña Vegetariana Arroz Integral Fruta / Refresco 06	Lagsaña Vegetal Costrata de Queso Arroz Integral Fruta / Refresco 07	Ensalada Cocida Curry de Vegetales Arroz Integral Fruta / Refresco 08
Cuscus con Verduras BBQ de Carne de Soya Arroz Integral Fruta / Refresco 11	Judias Verdes Salteadas Parrilla Champiñones Arroz Integral Fruta/Refresco 12	Crema de Verduras c/ mijo Molde de papa con Chorizo Arroz Integral Fruta / Refresco 13	Ensalada de Judias Cazuela de Frijoles Arroz Integral Fruta / Refresco 14	Pizza Vegetariana Cordón Blue/Puré Arroz Integral Fruta / Refresco 15
Espárragos a la vinagreta Tortilla de champiñones Arroz Integral Fruta / Refresco 18	Crema de Champiñones Berengena a/la griega Arroz Integral Fruta / Refresco 19	Ensalada de Brecol Sanwich Day Arroz Integral Fruta / Refresco 20	Espárragos c/ romero Berenjena c/ Carne de soya Arroz Integral Fruta / Refresco 21	Espinacas salteadas Albondigas Vegetariana Arroz Integral Fruta / Refresco 22
Guisantes con patatas Chaufa con Carne de Soya Arroz Integral Fruta / Refresco 25	Ensalada de Tomate Tallarines a la huacaina Arroz Integral Fruta / Refresco 26	Crema de Esparragos Quinoa Guisada Arroz Integral Fruta / Refresco 27	Espaguetti con pisto Garbanzo a la Española Arroz Integral Fruta / Refresco 28	Ensalada de Aguacates Canasta de Queso Arroz Integral Fruta / Refresco 29



COLEGIO
**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966



Blazquez
NUTRICIONISTA

L

M

M

J

V

SETIEMBRE

MENÚS DEL MES

DIETA

COMEDOR AGUSTINO

				Consomé de Pollo Pescado al Horno Arroz Blanco Fruta/Agua de Piña 01
Chilcano Filete de Pescado Vainitas, Espinaca Arroz Blanco Fruta/Limonada 04	Ensalada Fresca Pechuga a la Plancha Brócoli y Zanahoria Arroz Blanco Fruta/Refresco 05	Sustancia de Pollo Pavita al Jugo Tomillo y Vainita Arroz Blanco Fruta/Agua Piña 06	Ensalada Fresca File de Pollo A la Plancha Fruta/Refresco 07	Sopa de Pollo Pavita al Jugo Verduras Chinas Arroz Blanco Fruta/Maracuyá 08
Ensalada Fresca Filete de Pescado Papas Cocktail Arroz Blanco Fruta/Refresco 11	Ensalada Fresca Pavita en Salsa De Espinacas Arroz Blanco Fruta/Limonada 12	Ensalada Fresca Pechuga de Pollo Con Caigua y Coliflor Arroz Blanco Fruta/Naranja 13	Consomé de Res Pescado a la Plancha Con Legumbres Arroz Blanco Fruta/Limonada 14	Ensalada Fresca Pollo a la Plancha Salsa de Alcachofas Arroz Blanco Fruta/Cocona 15
Crema de Alcachofas Bistec a la Plancha Champiñones Arroz Blanco Fruta/Carambola 18	Ensalada Fresca Saltado Berenjena Con Pollo Arroz Blanco Fruta/Naranja 19	Sopa de Leche Filete de Pavita Arroz Blanco Fruta/Maracuyá 20	Ensalada Fresca Filete de Pollo Aceituna y Verduras Arroz Blanco Fruta/Maracuyá 21	Chupe de Pescado Pescado a la Plancha Zapallo Italiano Arroz Blanco Fruta Cebada Linaza 22
Ensalada Fresca Filete de Pollo Arroz Blanco Fruta/Chica 25	Sopa Morón Guiso de Res Con Legumbres Arroz Blanco Fruta/Refresco 26	Ensalada Fresca Asado de Pollo Yuca Arroz Blanco Fruta/Refresco 27	Crema de Apio Res al Jugo Coliflor y Brócoli Arroz Blanco Carambola 28	Dieta de Pollo Res a la Plancha Arroz Blanco Fruta/Naranja 29



COLEGIO
SAN AGUSTÍN

EST. 1966



Handwritten signature
COMITÉ DIRECTIVO
NUTRICIONISTA