



		Ocopa Sopa de Sémola Pavita mechada c/ frejol Pollada c/papa Refresco/Fruta	Sopa de res Papa a la huancaína Arroz con pollo Bistec al jugo Refresco/Postre	Wantan c/ tamarindo Ensalada Mixta Arroz Chaufa Chuleta de cerdo c/ frejol Refresco/Postre
07	08	09	10	11
Sancochado Cebiche Espesado c/ arroz pilat Apanado de pescado Refresco / postre	Causa a la limeña Sopa de pollo Chuleta al chimichurri c/ menestra Saltadito de pollo c/menestra Refresco / fruta	Boliyuca Ensalada fresca Osobuco en salsa de champiñones Chicharrón de pollo c/menestra Refresco / fruta	Sopa de casa Ensalada blanca Escabeche de pollo Lomito saltado Refresco / Postre	Sopa de casa Brocheta de pollo Tallarín al pesto /pollo frito Milanesa de pescado c/ frejol Refresco/fruta
14	15	16	17	18
Papa a la huancaína Sopa de casa Tallarines con pollo Seco de res Refresco / fruta	Sopa de verduras Ensalada fresca Chicharrón de pollo Costilla de cerdo oriental Refresco / Postre	Tequeños Sopa a la minuta Pollo mechado c/ puré Olluco con carne Refresco / fruta	Ensalada rusa Yuca dorada Arroz con chancho Aji de gallina Refresco / Postre	Sopa de casa Brocheta de pollo Arroz Árabe c/cerdo oriental Mondonguito a la italiana Refresco / Fruta
21	22	23	24	25
Caldo de gallina Ensalada fresca Asado c/ puré Pollo al sillao c/ papa dorada Refresco / fruta	Sopa casera Cebiche Bistec al jugo c/garbanzo Arroz tapado Refresco / Postre	Sopa Ensalada fresca Arroz alverjado c/ Pollo a la olla Frito de cerdo con camote Refresco / postre	Chicharrón de pescado Sopa de sémola Tortilla de raya c/ frejol Estofado de pollo c/ puré Refresco/Postre	
28	29	30	31	

# MAYO MENÚS DEL MES

**REGULAR**

**COMEDOR  
AGUSTINO**



COLEGIO  
**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966

L	M	M	J	V
	01	Crema de zapallo Tallarín salteado Arroz blanco Fruta de estación 02	Ensalada fresca Pollo a la plancha Arroz blanco Yuca sancochada Fruta de estación 03	Sopa de pollo Pavita al jugo con verduras Arroz blanco Papa sancochada 04
07	08	09	10	11
Sopa de quinua Res al jugo con menestras Arroz blanco Limonada Fruta de estación 14	Sopa china Pollo al horno con puré natural Arroz blanco Membrillo Fruta de estación 15	Sopa munición Verduras salteadas Arroz blanco Carambola Fruta de estación 16	Sopa pastina Brócoli salteado c/pollo Arroz blanco Naranja Fruta de estación 17	Sopa de cabellos Pollo a la plancha Arroz blanco Agua de piña Fruta de estación 18
Ensalada de verduras Bistec al jugo con pimientos Arroz blanco Agua de piña Fruta de estación 21	Sopa de verduras Atún con ensalada Arroz blanco Chicha morada Fruta de estación 22	Consomé de carne Pavita enrollado con verduras Arroz blanco Naranja Fruta de estación 23	Ensalada fresca Pescado al horno Arroz blanco Maracuya Fruta de estación 24	Crema de tomate Pechuga de pollo a la plancha Arroz blanco Cocona Fruta de estación 25
Consomé de pollo Revueltos de espárrago Arroz blanco Maracuyá Fruta de estación 28	Ensalada de verduras Hígado encebollado Arroz blanco Cebada Fruta de estación 29	Ensalada fresca Pechuga de pollo c/brócoli Arroz blanco Choclo sancochado Fruta de estación 30	Ensalada de verduras Pasta al dente Arroz blanco Piña Fruta de estación 31	--

## MAYO

### MENÚS DEL MES

#### DEPORTIVO

#### COMEDOR AGUSTINO



COLEGIO

**SAN AGUSTÍN**

EST. 1966

L	M	M	J	V
		Dieta de Pollo Res a la Plancha Arroz Blanco Fruta/Naranja	Sopa de Leche Filete de Pavita Arroz Blanco Fruta/Maracuyá	Ensalada Fresca File de Pollo A la Plancha Fruta/Refresco
07	08	09	10	11
Ensalada Fresca Filete de Pescado Papas Cocktail Arroz Blanco Fruta/Refresco	Crema de Ap Ensalada Fresca Filete de Pescado Papas Cocktail Arroz Blanco Fruta/Refresco	Ensalada Fresca Pechuga de Pollo Con Caigua y Coliflor Arroz Blanco Fruta/Naranja	Consomé de Res Pescado a la Plancha Con Legumbres Arroz Blanco Fruta/Limonada	Ensalada Fresca Pollo a la Plancha Con Espárragos Arroz Blanco Fruta/membrillo
14	15	16	17	18
Crema de Alcachofas Bistec a la Plancha Champiñones Arroz Blanco Fruta/Carambola	Ensalada Fresca Saltado Berenjena Con Pollo Arroz Blanco Fruta/Naranja	Sustancia de Pollo Pavita al Jugo Tomillo y Vainita Arroz Blanco Fruta/Agua Piña	Ensalada Fresca Filete de Pollo Aceituna y Verduras Arroz Blanco Fruta/Maracuyá	Chupe de Pescado Pescado a la Plancha Zapallo Italiano Arroz Blanco Fruta Cebada Linaza
21	22	23	24	25
Ensalada Fresca Pavita en Salsa De Espinacas Arroz Blanco Fruta/Limonada	Sopa Morón Guiso de Res Con Legumbres Arroz Blanco Fruta/Refresco	Ensalada Fresca Asado de Pollo Yuca Arroz Blanco Fruta/Refresco	Ensalada Fresca Arroz con perejil y saltado de verduras Fruta/Refresco	--
28	29	30	31	--

**MAYO**

**MENÚS  
DEL  
MES**

**DIETA**

**COMEDOR  
AGUSTINO**



COLEGIO

**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966



		01 Ensalada Cocida Curry de Vegetales Arroz Integral Fruta / Refresco	02	03 Ensalada de Zanahoria Lagsaña Vegetariana Arroz Integral Fruta / Refresco	04 Sopa de Tomate Enrollado Vegetariano Arroz Integral Fruta / Refresco
07	08		09	10	11
14 Cuscus con Verduras BBQ de Carne de Soya Arroz Integral Fruta / Refresco	15 Judias Verdes Salteadas Parrilla Champiñones Arroz Integral Fruta/Refresco	16 Crema de Verduras c/ mijo Molde de papa con Chorizo Arroz Integral Fruta / Refresco	17 Ensalada de Judias Cazuela de Frijoles Arroz Integral Fruta / Refresco	18 Pizza Vegetariana Cordón Blue/Puré Arroz Integral Fruta / Refresco	
21 Espárragos a la vinagreta Tortilla de champiñones Arroz Integral Fruta / Refresco	22 Crema de Champiñones Berengena a/la griega Arroz Integral Fruta / Refresco	23 Ensalada de Brecol Sanwich Day Arroz Integral Fruta / Refresco	24 Espárragos c/ romero Berenjena c/ Carne de soya Arroz Integral Fruta / Refresco	25 Espinacas salteadas Albondigas Vegetariana Arroz Integral Fruta / Refresco	
28 Guisantes con patatas Chaufa con Carne de Soya Arroz Integral Fruta / Refresco	29 Ensalada de Tomate Tallarines a la huacaina Arroz Integral Fruta / Refresco	30 Crema de Esparragos Quinua Guisada Arroz Integral Fruta / Refresco	31 Espaguetti con pisto Garbanzo a la Española Arroz Integral Fruta / Refresco		

# MAYO MENÚS DEL MES

**VEGETARIANO**

**COMEDOR  
AGUSTINO**



COLEGIO

**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966