

L	M	M	J	V
Ceviche de caballa Sancochado de res Papillote de pollo con papas coptel Refresco/Fruta 06	Ensalada mixta Chupe de pollo Pimiento relleno Refresco/fruta 07	Ocopa Sopa de trigo Ensalada de espinacas con atún Refresco/fruta 08	Tortita de choclo Sopa de chochoca Filete de tolo al pesto c/ papas hervidas Refresco/fruta 09	Chicharron de pota Sopa a la minuta Enrollado de pollo con pimientos c/ mix de verduras Refresco/Fruta 10
Caldo de gallina Ensalada de pescado con vainitas Refresco/fruta 13	Sopa de verduras c/ pollo Pollo con wok de verduras c/ huevos de codorniz Refresco/fruta 14	Sopa de res Palta rellena Cerdo con ensalada de beterraga Refresco/fruta 15	Sopa de Sémola Causa de pollo Pure de garbanzos con filete de pollo al vino Refresco/postre 16	Sopa china Boli yuca Enrollado de espinaca con queso y pimientos Refresco/postre 17
Sopa de pollo Ceviche de tolo Ensalada Nicoise Refresco/fruta 20	Menestrón Ensalada fresca Ensalada de pescado a la mediterranea Refresco/Fruta 21	Papa a la huancaína Chilcano Lomo a la pimienta c/ puré de brocoli Refresco/postre 22	Sopa de casa Canasta de palta a lo walrdof Refresco/Fruta 23	Sopa de morón Ensalada de atún Bonito a la plancha c/ puré de zanahorias Refresco/Fruta 24
Sopa de verduras con pollo Sarza criolla c/ palta Brocoli salteado con lomo de res Refresco/postre 27	Consomé de pollo Ceviche de caballa Tortilla de papa c/ filete de pollo Refresco/Fruta 28	Crema de espinaca Ensalada de lechuga con pescado a la plancha c/ papa coptel Refresco/Fruta 29	feriado 30	Sopa criolla Brocheta de pollo Papillote de pescado Refresco/Fruta 31

AGOSTO MENÚS DEL MES

DIETA

COMEDOR AGUSTINO

Guillermo
C.P.N. 4848



COLEGIO
**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966

L	M	M	J	V
Ceviche de caballa Sancochado de res Espesado de res Pollo mechado c/ menestra Refresco/Fruta 06	Ensalada mixta Chupe de pollo Asado c/ puré Seco de pollo c/ frejol Refresco/postre 07	Ocopa Sopa de trigo Chuleta en salsa chimichurri c/menestra marrón Estofado de res Refresco/postre 08	Tortita de choclo Sopa de chochoca Chicharrón marino Ají de pollo Refresco/postre 09	Chicharron de pota Sopa a la minuta Escabeche de pescado Tallarines rojos c/ pollo Refresco/Fruta 10
Caldo de gallina Yuca frita Seco res c/ frejol Estofado de pollo Refresco/postre 13	Sopa de verduras c/ pollo Ensalada fresca Lomo saltado c/ papa Pollo asado c/ pallar Refresco/postre 14	Sopa de res Palta rellena Adobo de cerdo Pollo saltado con verdura china Refresco/postre 15	Sopa de Sémola Causa de pollo Pavita mechada c/ garbanzo Chicharrón de pollo c/ menestra Refresco/postre 16	Sopa china Boli yuca Arroz árabe c/ pollo al sillao Picante de carne Refresco/postre 17
Sopa de pollo Ceviche de tolo Arroz con pollo Pescado oriental Refresco/postre 20	Menestrón Ensalada fresca Gallina mechada c/ pallar Bistec al jugo c/ puré Refresco/Fruta 21	Papa a la huancaína Chilcano Pescado apanado c/ menestra Tallarín saltado c/ pollo Refresco/postre 22	Sopa de casa Chicharron de pota Arroz chaufa c/pollo oriental Tortilla de raya c/ frejol Refresco/Fruta 23	Sopa de morón Ensalada de atún Pollo broaster c/ menestra Olluquito c/ chancho Refresco/Fruta 24
Sopa de verduras con pollo Sarza criolla c/ palta Milanesa de pollo c/ menestra Arroz con chancho Refresco/postre 27	Consomé de pollo Ceviche de caballa Pollo a la norteña c/ frejol Arroz chaufa de mariscos Refresco/Fruta 28	Crema de espinaca Ensalada de fideo Chicharrón de pescado Pollo a la olla c/ papa dorada Refresco/Fruta 29	feriado	Sopa criolla Brocheta de pollo Tallarines verdes c/ bistec Country freedm chicken Refresco/Fruta 31

AGOSTO

MENÚS DEL MES

REGULAR

COMEDOR AGUSTINO

Signature
C.P.N. 4848



COLEGIO

SAN AGUSTIN

EST. 1966



		Sopa de Tomate Enrollado Vegetariano Arroz Integral Fruta / Refresco 01	Ensalada de Aguacates Canasta de Queso Arroz Integral Fruta / Refresco 02	Cuscus con Verduras BBQ de Carne de Soya Arroz Integral Fruta / Refresco 03
Brocheta de Tomates Granos Verdes Arroz Integral Fruta / Refresco 06	Ensalada de Lechuga Tomates Rellenos Arroz Integral Fruta / Refresco 07	Ensalada de Zanahoria Lagsaña Vegetariana Arroz Integral Fruta / Refresco 08	Lagsaña Vegetal Costrata de Queso Arroz Integral Fruta / Refresco 09	Ensalada Cocida Curry de Vegetales Arroz Integral Fruta / Refresco 10
Espaguetti con pisto Garbanzo a la Española Arroz Integral Fruta / Refresco 13	Judias Verdes Salteadas Parrilla Champiñones Arroz Integral Fruta/Refresco 14	Crema de Verduras c/ mijo Molde de papa con Chorizo Arroz Integral Fruta / Refresco 15	Ensalada de Judias Cazuela de Frijoles Arroz Integral Fruta / Refresco 16	Pizza Vegetariana Cordón Blue/Puré Arroz Integral Fruta / Refresco 17
Espárragos a la vinagreta Tortilla de champiñones Arroz Integral Fruta / Refresco 20	Crema de Champiñones Berengena a/la griega Arroz Integral Fruta / Refresco 21	Ensalada de Brecol Sanwich Day Arroz Integral Fruta / Refresco 22	Guisantes con patatas Chaufa con Carne de Soya Arroz Integral Fruta / Refresco 23	Espinacas salteadas Albondigas Vegetariana Arroz Integral Fruta / Refresco 24
Ensalada fresta Albondigas de verduras Arroz Integral Fruta / Refresco 27	Ensalada de Tomate Tallarines a la huacaina Arroz Integral Fruta / Refresco 28	Crema de Esparragos Quinoa Guisada Arroz Integral Fruta / Refresco 29	Espárragos c/ romero Berengena c/ Carne de soya Arroz Integral Fruta / Refresco 30	Espárragos c/ romero Berengena c/ Carne de soya Arroz Integral Fruta / Refresco 31

AGOSTO MENÚS DEL MES

VEGETARIANO

COMEDOR AGUSTINO

Carolina M. Rosquetta
C. Carolina M. Rosquetta
CPN 4848



COLEGIO
**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966



		Ensalada fresca Res c/ pimientos y cebollas Camote sancochado Arroz Blanco Fruta / Refresco 01	Ensalada Mixta Pollo a la plancha c/ puré de garbanzo Arroz Blanco Fruta / Refresco 02	Ensalada Blanca Pavita al Horno Arroz Blanco Papa al horno Fruta/refresco 03
Ensalada Palta Pollo al jugo Arroz Blanco Trigo guisado Fruta/Limonada 06	Rocoto relleno Pescado sudado Arroz Blanco Yuca sancochada Fruta / Refresco 07	Sopa de Sémola Res con verduras Arroz blanco Puré alverjas Fruta /Refresco 08	Crema de zapallo Tallarín saltado c/ verduras con Bistec Arroz Blanco Fruta / Refresco 09	Sopa de pollo Pavita al jugo c/ verduras salteadas Papa sancochada Arroz Blanco 10
Crema de zapallo Pollo al horno c/ brócoli Choclo sancochado Arroz Blanco Fruta / Refresco 13	Crema de Verduras Pollo enrollado c/ verduras y piña Arroz blanco Puré de papa 14	Sopa de Sémola Bistec a la olla Arroz blanco Puré de habas Fruta /Refresco 15	Sopa de Quinoa Filete de pavita c/ pure de vainita con papa Brocoli y zanahora Arroz Blanco Fruta /Refresco 16	Solterito con queso Brocoli saltado c/pollo Arroz Blanco Papa Sancochada Fruta / Refresco 17
Chilcano Filete de pescado c/vainitas, espinaca y zanahorias Arroz Blanco Fruta / Refresco 20	Ensalada Fresca Pechuga de pollo c/ brócoli/ zanahorias Arroz Blanco Choclo sancochado Fruta / Refresco 21	Menestrón Enrollado de pollo c/ verduras Camote Sancochada Arroz Blanco Fruta / Refresco 22	Ensalada Fresca Pollo a la plancha c/ alcachofas Arroz Blanco Fruta / Refresco 23	Ensalada fresca Pescado a la plancha Arroz Integral Fruta/Refresco 24
Sopa de Arroz Pollo a la plancha Ensalada de Espárragos Arroz Blanco Fruta / Refresco 27	Ensalada fresca Saltado res de frejol chino Arroz Blanco Papa amarilla Fruta / Refresco 28	Ensaladas Festiva Pollo apanado Lentejita Serrana Arroz Blanco Fruta/Refresco 29		Chupe de choro Pescado al horno Arroz Blanco Lentejitas guisadas Fruta / Refresco 31

AGOSTO

MENÚS DEL MES

DEPORTIVO

COMEDOR AGUSTINO

Carla J. M.
 C. María M. Mosquera Parolina
 CPN: 4848



COLEGIO
SAN AGUSTIN

EST. 1966

