

# MENÚ REGULAR

# MES DE ABRIL

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

SANCOCHADO  
ENSALADA  
POLLO ALVERJADO/ ARROZ  
MILANESA DE PESCADO  
GUISO DE LENTEJA  
REFRESCO/POSTRE

01

SOPA DE GALLINA  
PAPA A LA HUANCAINA  
POLLO  
REFRESCO/POSTRE MECHADO  
GUISO DE GARBANZO  
ARROZ CON POLLO

02

SOPA DE SEMOLA  
ENSALADA CESAR  
CHULETA  
MENESTRA  
ESTOFADO DE POLLO  
REFRESCO/POSTRE

03

SOPA DE CASA  
ENSALADA PRIMAVERAL  
ARROZ CON CHANCHO  
POLLO AL HORNO  
PURE  
REFRESCO/POSTRE

04

CONSOME DE PESCADO  
CAUSA DE ATUN  
ESCABECHE DE PESCADO  
CAMOTE SANCOCHADO  
POLLO A LA MOSTAZA  
MENESTRA  
REFRESCO/POSTRE

05

SOPA DE TRIGO  
PALTA RELLENA  
POLLO AL HUATACAY  
GUISO DE FREJOL  
TALLARINES A LA BOLOGNESE  
REFRESCO/POSTRE

08

SOPA CHINA  
WANTAN FRITO  
ARROZ CHAUFA C/POLLO,  
PLATANO FRITO  
ADOBO DE CHANCHO  
GUISO DE PALLAR  
REFRESCO/POSTRE

09

BROCHETA DE POLLO  
SOPA DE CASA  
SECO DE POLLO  
YUCA SANCOCHADA  
ASADO DE RES  
ENSALADA BLANCA  
REFRESCO/POSTRE

10

CHORITOS A LA CHALACA  
SOPA DE VERDURAS  
POLLO MECHADO C/LENTEJA  
TALLARINES ROJOS  
REFRESCO/POSTRE

11

ENSALADA DE FRESCA  
CONSOMÉ DE POLLO  
PESCADO FRITO  
GUISO DE LENTEJA  
CEVICHE DE POLLO  
YUCA SANCOCHADA  
REFRESCO/POSTRE

12

CEVICHE DE CABALLA  
SOPA DE RES  
ESPESADO  
POLLO AL PIMIENTO C/PAPA  
DORADA  
REFRESCO/POSTRE

15

OCOPA  
SOPA SHURUMBO  
PESCADO APANADO  
MENESTRA  
AJI DE GALLINA  
REFRESCO/FRUTA

16

CEVICHE DE TOLLO  
CHICHARRON DE POTA  
SUDADO DE PESCADO  
CAMOTE SANCOCHADO  
ESCABECHE DE POLLO  
REFRESCO/POSTRE

17

SOPA DE SÉMOLA  
ENSALA FRESCA  
CAUSA NORTEÑA  
POLLO DORADO  
PAPA SANCOCHADA  
ARROZ BLANCO  
REFRESCO/FRUTA

18

SOLTERITO DE QUESO  
ENSALADA  
POLLO A LA BRASA C/PAPAS  
ADOBO DE CHANCHO C/FREJOL  
REFRESCO/FRUTA

19

ENSALADA DE PALTA  
SOPA DE CHOROS  
CAU CAU  
POLLO AL HORNO  
MENESTRA  
REFRESCO/POSTRE

22

SOPA DE PATA DE RES  
ENSALADA FRESCA  
POLLO A LA BRASA  
CARNE MASERADA  
GUISO DE FREJOL  
REFRESCO/POSTRE

23

HUEVOS EN SU NIDO  
SOPA DE GALLINA  
TALLARINES VERDES  
CHULETA  
ADOBO DE POLLO  
MENESTRA  
REFRESCO/POSTRE

24

ENSALADA FRESCA  
SOPA DE VERDURAS  
LOMITO AL JUGO  
ALVERJA PARTIDA  
POLLO A LA NARANJA  
CAMOTE SANCOCHADO  
REFRESCO/POSTRE

25

SALPICON DE POLLO  
SOPA DE TRIGO  
ESTOFADO DE RES  
CEVICHE DE POLLO  
MENESTRA  
ARROZ BLANCO  
REFRESCO/POSTRE

26

SOPA DE QUINUA  
BOLIYUCA  
SALTADITO DE REPOLLO CON  
POLLO  
ESPAGUETTI AL ALFREDO  
REFRESCO/POSTRE

29

CREMA DE ALVERJA  
ENSALADA DE VERDURAS  
ARROZ CON CARNE  
POLLO AL SILLAO  
MENESTRA VERDE  
REFRESCO/POSTRE

30



COLEGIO

**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966

# MENÚ DEPORTIVO

# MES DE ABRIL



**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

CREMA DE ALVERJAS  
FILETE DE POLLO  
VERDURAS COCIDAS  
PAPAS AL OREGANO  
FRUTA / REFRESCO

01

SOPA DE POLLO  
POLLO AL HORNO C/  
VERDURAS CHINAS  
CAMOTE  
FRUTA / REFRESCO

02

SOPA DE MORON  
PESCADO A LA PLANCHA  
ARROZ CON CHOCLO  
FRUTA / REFRESCO

03

CREMA DE ZAPALLO  
POLLO ENROLLADO C/  
VERDURAS  
FRUTA/ REFRESCO

04

ENSALADA FRESCA  
PECHUGA DE POLLO  
CHOCLO  
SANCOCHADO  
FRUTA / REFRESCO

05

CONSOMÉ DE  
PESCADO  
ASADO DE RES  
ARROZ ALVERJADO  
FRUTA / REFRESCO

08

ENSALADA MIXTA  
PAVITA AL HORNO  
CON PAPA  
FRUTA/REFRESCO

09

ENSALADA RUSA  
POLLO APANADO  
C/PALLARES  
FRUTA/REFRESCO

10

SOPA DE QUINUA  
FILETE DE POLLO  
C/COLIFLOR ZANAHORIA  
FRUTA / REFRESCO

11

DE FIDEOS  
REPOLLO SALTADO C/  
ENSALADA POLLO  
FRUTA / REFRESCO

12

CREMA DE ESPARRAGO  
POLLO AL HORNO C/  
VAINITAS  
CHOCLO SANCOCHADO  
FRUTA / REFRESCO

15

CHILCANO  
FILETE DE PESCADO  
SALTADO DE VAINITAS  
FRUTA / REFRESCO

16

ENSALADA FRESCA  
POLLO A LA PLANCHA  
C/ CHAMPIÑONES  
FRUTA / REFRESCO

17

CREMA DE ZAPALLO  
TALLARÍN SALTADO C/  
VERDURAS  
FRUTA / REFRESCO

18

ENSALADA PALTA  
BISTECK DE CARNE  
TRIGO GUISADO  
FRUTA/LIMONADA

19

SOPA DE POLLO  
POLLO A LA PLANCHA C/  
VERDURAS SALTADAS  
FRUTA/REFRESCO

22

ENSALADA  
ESPÁRRAGOS  
SALTADO RES DE  
PIMIENTOS  
PAPA AMARILLA  
FRUTA / REFRESCO

23

ENSALADA FRESCA  
POLLO C/ PIMIENTOS  
SALTADOS  
PAPAS AL OREGANO  
FRUTA / REFRESCO

24

ENSALADA DE  
LENTEJAS  
BISTECK A LA PLANCHA  
PURE DE ESPINACA  
FRUTA / REFRESCO

25

CREMA DE ALVERJA  
POLLO A LA PARRILLA  
VERDURAS ASADAS  
YUCA SANCOCHADA  
FRUTA / REFRESCO

26

ENSALADA DE ATUN  
PESCADO AL LIMON  
CAMOTE SANCOCHADO  
FRUTA/REFRESCO

29

CREMA DE VERDURAS  
POLLO AL SILLAO  
TALLARIN CON  
VERDURAS CHINAS  
FRUTA/REFRESCO

30



COLEGIO

**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966



# MENÚ DIETA

# MES DE ABRIL

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

ENSALADA FRESCA  
POLLO A LA PLANCHA  
PURE DE ESPINACA  
FRUTA/REFRESCO

01

CONSOME DE POLLO  
TORTILLA DE VERDURAS  
CON PAPAS AL VAPOR  
FRUTA/REFRESCO

02

ATUN EN SARZA  
ESCABECHE DE PESCADO  
CAMOTE SANCOCHADO  
FRUTA/REFRESCO

03

ENSALADA CAPRESSE  
POLLO SALTADO CON  
VERDURAS  
FRUTA/REFRESCO

04

CREMA DE  
CHAMPIÑONES  
POLLO A LA  
JARDINERA  
FRUTA/REFRESCO

05

CREMA DE ESPARRAGOS  
PESCADO A LA PLANCHA  
CON VERDURAS  
SALTEADAS  
FRUTA/REFRESCO

08

SOPA DE SEMOLA  
POLLO A LA CACEROLA  
FRUTA/REFRESCO

09

ENSALADA FRESCA  
ATUN CON PAPAS AL VAPOR  
FRUTA/REFRESCO

10

ENSALADA DE PALTA  
POLLO AL VAPOR Y  
VERDURAS  
FRUTA/REFRESCO

11

SOPA DE AVENA  
PESCADO AL HORNO  
CON PAPAS AL PEREJIL  
FRUTA/REFRESCO

12

CREMA DE PAPA  
OMELETTE DE VERDURAS  
FRUTA/REFRESCO

15

ENSALADA PRIMAVERAL  
PESCADO CON SALTEADO  
DE ZUQUINI Y  
BERENGENA  
FRUTA/REFRESCO

16

ENSALADA DE CHOCLO  
PIMIENTOS RELLENOS  
CON VERDURAS Y  
QUESO  
GUISO DE TRIGO  
FRUTA/REFRESCO

17

ENROLLADO DE POLLO  
CON VERDURAS  
SALPICON DE VERDURAS  
FRUTA/REFRESCO

18

CONSOME DE PESCADO  
PESCADO  
ENCEBOLLADO  
YUCA SANCOCHADA  
FRUTA/REFRESCO

19

ENSALADA MEDITERRANEA  
PESCADO AL VAPOR  
PAPAS COKTEL  
FRUTA/REFRESCO

22

CALDILLO DE HUEVOS  
POLLO AL CHIMICHURRI  
FRUTA/REFRESCO

23

ENSALADA MIXTA  
PESCADO A LA  
FLORENTINA  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA/REFRESCO

24

ENSALADA DE TOMATE  
CON PEPINILLO  
POLLO A LA PLANCHA  
PAPAS AL AJO  
FRUTA/REFRESCO

25

ENSALADA FRESCA  
EMISE DE POLLO  
FRUTA/REFRESCO

26

ENSALADA DE CHOCLO  
POLLO A LA NARANJA  
CAMOTE SANCOCHADO  
FRUTA/REFRESCO

29

CHILCANO  
PESCADO A LA  
FLORENTINA  
PAPAS AL PEREJIL  
FRUTA/REFRESCO

30



# MENÚ VEGETARIANO

# MES DE ABRIL

L

M

M

J

V

CREMA DE ZAPALLO  
SALTEADO DE BROCOLI  
CON CHAMPIÑONES  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

01

ENSALADA COCIDA  
REVUELTOS VEGANOS  
CON TOFU  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

02

BROCHETAS DE ZUCCHINI Y  
VERDURAS  
LAGSAÑA VEGETARIANA  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

03

CREMA DE ESPARRAGOS  
SPAGUETTI CON  
BOLOÑESA DE LENTEJA  
FRUTA/REFRESCO

04

ENSALADA DE  
PEPINILLOS  
ESTOFADO DE PAPAS  
CON CARNE DE SOYA  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

05

ENSALADA DE TOMATE  
BBQ DE CARNE DE SOYA  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

08

GAZPACHO  
PARRILLA DE  
CHAMPIÑONES CON  
VERDURAS  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

09

ENSALADA DE HABAS  
TORTILLA DE AVENA Y  
VERDURAS  
GUISO DE FREJOLES  
FRUTA/REFRESCO

10

CREMA DE CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA DE  
COLIFLOR Y QUESO  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

11

BROCHETAS DE  
VERDURAS  
GUISO DE QUINUA CON  
QUESO  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

12

CREMA DE CHOCLO  
RATATOUILLE  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

15

PAPAS AL ROMERO  
SOUFFLE DE  
VERDURAS  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

16

ENSALADA CHUCRUT  
BERENJENAS  
RELLENAS CON  
VERDURAS Y QUESO  
GUISO DE TRIGO  
FRUTA/REFRESCO

17

CAMOTE GLASEADO  
CEBICHE DE TOFU Y  
CHAMPIÑONES  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

18

CREMA DE VERDURAS  
CAUSA A LA OLIVA  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

19

WANTAN RELLENO AL  
VAPOR  
TOFU EN SALSA MENSÍ  
CON AJONJOLI  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

22

ENSALADA DE TOMATE  
MACARRONES  
VEGETARIANOS EN  
SALSA DE BROCOLI  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

23

SOLTERITO DE HABAS  
QUINUA GUISADA  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

24

ESPARRAGOS A LA  
VINAGRETA  
PANQUEQUES DE  
ACELGA  
AJIACO DE PAPA  
FRUTA/REFRESCO

25

ENSALADA DE FIDEOS  
ENROLLADO DE  
VERDURAS  
GUISO DE TRIGO  
FRUTA/REFRESCO

26

SOPA DE TOMATE  
VEGETARIANA  
BERENGENA AL  
HORNO  
PAPAS A LA DIABLA  
FRUTA/REFRESCO

29

ENSALADA CAPRESSE  
ALBONDIGAS DE  
LENTEJA EN SALSA  
ROJA  
TALLARIN INTEGRAL  
FRUTA/REFRESCO

30

IVISA  
CATERING



COLEGIO  
**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966