

MENÚ REGULAR

MES DE JULIO

L

M

M

J

V

ENSALADA DE BROCOLI
SANCOCHADO DE RES
CAU CAU
POLLO MECHADO CON
LENTEJAS
REFRESCO / POSTRE

01

WUANTAN FRITO
SOPA DE CASA
ARROZ CHAUFA
CHULETA CON FRIJOL
REFRESCO / POSTRE

02

SOPA DE SEMOLA
OCOPA
PAVITA MECHADA C/N
MENESTRA
POLLADA CON PAPA
REFRESCO/ POSTRE

03

SOPA DE FUCHI-FU
PAPA A LA HUANCAINA
ARROZ CON POLLO
PESCADO APANADO C/N
MENESTRA
POSTRE / REFRESCO

04

SOPA DE POLLO
ENSALADA RUSA
ARROZ CON CHANCHO
AJI DE GALLINA
POSTRE / REFRESCO

05

CAZUELA DE RES
YUCA DORADA
SECO DE RES CON FRIJOL
TALLARIN CON POLLO
POSTRE/ REFRESCO

08

SOPA A LA MINUTA
TIRADITO DE PESCADO
CHICHARON DE PESCADO
CON YUCA DORADA
OLLUCO CON CARNE
REFRESCO / POSTRE

10

MENESTRON
ENSALADA DE PALTA
POLLO A LA ZANAHORIA
LOMO AL JUGO CON
MENESTRA
REFRESCO / POSTRE

11

SOPA DE CASA
CAUSA LIMEÑA
SALTADITO DE POLLO CON
PALLAR
ARROZ TAPADO CON
PLATANO
REFRESCO / POSTRE

12

SOPA DE GALLINA
BROCHETA
POLLO AL VINO CON PAPA
DORADA
ESTOFADO DE CARNE
POSTRE REFRESCO

15

SOPA DE MORON
PALTA RELLENA
POLLO AL HUACATAY CON
FRIJOL
TALLARINES A LA
BOLOGNESSA
POSTRE REFRESCO

16

SOPA DE QUINUA
ENSALADA FRESCA
POLLO ASADO CON PURE
PAVITA CON GARBANZO
REFRESCO/ POSTRE

17

CREMA DE ZAPALLO
CEVICHE
ESACVECHE DE PESCADO
ADOBO DE CHANCHO CON
FRIJOLES
REFRESCO/ POSTRE

18

SOPA DE VERDURAS
CHORITOS A LA CHALACA
POLLO MECHADO CON
LENTEJA
ARROZ CON MARISCOS
REFRESCO / POSTRE

19

22

23

24

25

26

29

30

31



MENÚ DEPORTIVO

MES DE JULIO

L

M

M

J

V

ENSALADA MIXTA
POLLO A LA PLANCHA
C/ PIMIENTO
ARROZ BLANCO
POSTRE / REFRESCO

01

SALPICÓN DE
VERDURAS
SALTADO RES DE
VAINITAS
ARROZ BLANCO
PAPA AMARILLA
POSTRE / REFRESCO

02

CREMA DE ZAPALLO
TALLARÍN SALTADO
C/ VERDURAS CHINAS
ARROZ BLANCO
POSTRE / REFRESCO

03

CREMA DE ZAPALLO
POLLO ENROLLADO C/
VERDURAS
POSTRE / REFRESCO

04

SOPA DE HABAS
POLLO A LA PLANCHA
CAMOTE SANCOCHADO
ARROZ BLANCO
POSTRE / REFRESCO

05

ENSALADA FRESCA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ INTEGRAL
C/VERDURAS
POSTRE/REFRESCO

08

09

CONSOMÉ DE CARNE
POLLO ENROLLADO C/
VERDURAS
ARROZ BLANCO
PURÉ DE PAPA
POSTRE REFRESCO

10

MENESTRÓN
ENROLLADO DE POLLO
C/ VERDURAS
PAPA SANCOCHADA
ARROZ BLANCO
POSTRE / REFRESCO

11

CHILCANO
FILETE DE PESCADO
C/VAINITAS, ESPINACA
Y ZANAHORIAS
ARROZ BLANCO
POSTRE / REFRESCO

12

PURE DE ESPINACA
RES C/ PIMIENTOS Y
CEBOLLAS
CAMOTE SANCOCHADO
ARROZ BLANCO
POSTRE / REFRESCO

15

BROCHETA DE
VERDURAS
POLLO C/ PIMIENTOS
SALTADOS
PAPAS AL OREGANO
POSTRE / REFRESCO

16

ENSALADA FRESCA
POLLO A LA PLANCHA
C/ CHAMPIÑONES
POSTRE / REFRESCO

17

CREMA DE ZAPALLO
TALLARÍN SALTADO C/
VERDURAS
POSTRE / REFRESCO

18

ENSALADA PALTA
BISTECK DE CARNE
TRIGO GUISADO
POSTRE/LIMONADA

19

22

23

24

25

26

29

30

31



MENÚ VEGETARIANO

MES DE JULIO

L

M

M

J

V

ENSALADA
ESPARRAGOS A LA
PERMMESANA
REFRESCO Y POSTRE

01

ENSALADA DE
LECHUGA
TOMATES RELLENOS
ARROZ INTEGRAL
REFRESCOY POSTRE

02

CREMA DE ZAPALLO
SALTEADO DE BROCOLI
CON CHAMPIÑONES
ARROZ
REFRESCOS Y POSTRE

03

CREMA DE
ESPARRAGOS
SPAGUETTI CON
BOLEÑESA DE LENTEJA
REFRESCO Y POSTRE

04

PAPAS AL ROMERO
SOUFLE DE
VERDURAS ARROZ
INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

05

CREMA DE CHOCLO
RATATOUILLE
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

08

SOLTERITO DE HABAS
QUINUA GUISADA ARROZ
INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

10

COLIFLOR AREBOZADAS
DE CHAMPIÑONE
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

11

LAGSAÑA VEGETAL
PAN AL AJO
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

12

ENSALADA DE BROCOLI
SANWICH DAY
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

15

PIZZA VEGETARIANA
CORDON BLUE/ PURÉ
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

16

ENSALADA
VERDURAS MIXTAS
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

17

ENSALADADE PALTA
CAZUELA DE FRIJOLES
ARROZ INTEGRAL
REFRESCO Y POSTRE

18

BROCHETAS DE
VERDURAS
GRANOS VERDES
ARROZ INTEGRAL
POSTRE Y REFRESCO

19

22

23

24

25

26

29

30

31



COLEGIO
**SAN
AGUSTÍN**

EST. 1966

IVISA
CATERING

MENÚ DIETA

MES DE JULIO

L

M

M

J

V

<p>SUSTANCIA DE POLLO FILETE DE POLLO C/N ESPARRAGOS Y CAMOTE REFRESCO Y POSTRE</p> <p>01</p>	<p>ENSALDA CESAR PIMIENTOS RELLENOS DE QUINUA CON RES REFRESCO Y POSTRE</p> <p>02</p>	<p>PURE DE ZAPALLO HUEVOS REVUELTOS EN HOJARASCA DE ESPÍNACA C/N PAPA SANCOCHADA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>03</p>	<p>CONSOME DE VERDURAS PESCADO A LA PLANCHA C/N PEPINILLO SALTEADO Y PAPA DORADA REFRESCO / POSTRE</p> <p>04</p>	<p>ENSALADA FRESCA SALTEADO DE MARISCOS Y MENESTRA MARRON REFRESCO/ POSTRE</p> <p>05</p>
<p>08</p>	<p>CREMAS DE VERDURAS SALPICON DE ATUN REFRESCO Y POSTRE</p> <p>09</p>	<p>SUSTANCIA DE POLLO PESCADO A LA PLANCHA CON PAPA Y ZANAHORIA COCINA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>10</p>	<p>ENSALADA DE LA ESTACION C/N HUEVOS PICADOS FILETE DE RES CON MENESTRA</p> <p>11</p>	<p>PALTA RELLENA DE ATUN ARROZ CON ESPINACA Y POLLO A LA PLANCHA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>12</p>
<p>SOPA BLANDA CANELONES DE TERNERA RELLENA DE VERDURAS REFRESCO Y POSTRE</p> <p>15</p>	<p>ENSALADA FRESCA PESCADO AL PEREJIL CON VERDURAS COCIDAS</p> <p>16</p>	<p>SOPA DIETA FILETE DE RES A LA PLANCHA CON PAPAS SANCOCHADAS</p> <p>17</p>	<p>CREMA DE BROCOLY SALMÓN A LA PLANCHA CON ESPARRAGOS Y CAMOTE REFRESCO Y POSTRE</p> <p>18</p>	<p>ENSALADA DE ESTACION ENROLLADOS DE POLLO CON PURE REFRESCO Y POSTRE</p> <p>19</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

