

# MENÚ DEPORTIVO

# MES DE AGOSTO

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

<p>SOPA DE POLLO POLLO AL HORNO C/N VERDURAS CHINAS REFRESCO/ POSTRE</p> <p>05</p>	<p>ENSALADA RUSA POLLO APANADO C/N PALLARES POSTRE / REFRESCO</p> <p>06</p>	<p>SOPA MARON PESCADO A LA PLANCHA ARROZ CON CHOCLO POSTRE / REFRESCO</p> <p>07</p>	<p>ENSALADA FRESCA PECHUGA DE POLLO CHOCLO SANCOCHADO POSTRE / REFRESCO</p> <p>08</p>	<p>ENSALADA DE FICEOS REPOLLO SALTADO C/N POLLO POSTRE / REFRSCO</p> <p>09</p>
<p>ENSALADA DE PALTA BISTEC DE CARNE TRIGO GUIADO POSTRE / REFRESCO</p> <p>12</p>	<p>CREMA DE ZAPALLO TALLARIN SALTADO CON VERDURAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>13</p>	<p>ENSALADA ESPARRAGOS SALTADO DE RES DE PIMIENTOS PAPA AMARILLA POSTRE / REFRESCO</p> <p>14</p>	<p>CREMA DE ZAPALLO TALLARIN SALTADO C/ VERDURAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>15</p>	<p>ENSALADA PALTA BISTECK DE CARNE TRIGO GUIADO POSTRE/LIMONADA</p> <p>16</p>
<p>ENSALADA FRESCA POLLO C/N PIMIENTOS SALTADOS POSTRE / REFRESCO</p> <p>19</p>	<p>CHILCANO FILETE DE PESCADO SALTADO DE VAINITAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>20</p>	<p>CONSOME DE PESCADO SALTADO DE RES CON ARROZ ALVERJADO POSTRE / REFRESCO</p> <p>21</p>	<p>ENSALADA PAVITA AL HORNO CON PAPA SANCOCHADA POSTRE/ REFRESCO</p> <p>22</p>	<p>CREMA DE ALVERJAS FILETE DE POLLO VERDURAS COCIDAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>23</p>
<p>CREMA DE ESPARRAGOS POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>26</p>	<p>SOPA DE CHOROS PESCADO AL HORNO LENTEJITAS GUIADAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>27</p>	<p>ENSALADA FRESCA POLLO C/N PIMIENTOS SALTADOS POSTRE / REFRESCO</p> <p>28</p>	<p>CREMA DE ZAPALLO TALLARIN SALTADO C/N VERDURAS POSTRE / REFRESCO</p> <p>29</p>	<p>ENSALDA FRESCA POLLO CON PIMIENOTS SALTADOS REFRESCO / POSTRE</p> <p>30</p>



# MENÚ DIETA

# MES DE AGOSTO

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

ENSALADA DE PALTA PESCADO AL VAPOR CON VERDURAS REFRESCO / POSTRE <b>05</b>	CREMA DE BROCOLI SALMON A LA PLANCHA CON ESPARRAGOS Y COMETE REFRESCO Y POSTRE <b>06</b>	ENSALADA FRESCA SALTEADOS DE MARISCO CON MENESTRA MARRON REFRESCO Y POSTRE <b>07</b>	CALDITOS DE HUEVOS POLLO AL CHIMICHURRI REFRESCO / POSTRE <b>08</b>	ENSALADA DE LA ESATDION CON HUEVOS PICADOS FILETE DE RES REFRESCO Y POSTRE <b>09</b>
CREMA DE PAPA OMELETTE DE VERDURAS REFRESCO Y POSTRE <b>12</b>	ENSALADA DE MEDITERRANEA PESCADO AL VAPOR PAPAS COKTEL REFRESCO / POSTRE <b>13</b>	ENSALADA PRIMAVERAL PESCADO CON SALTEADO DE ZUQUINI Y BERENGENA REFRESCO Y POSTRE <b>14</b>	CHILCANO PESCADO A LA FLORENTINA PAPAS AL PEREJIL REFRESCO Y POSTRE <b>15</b>	ENSALADA SW CHOCLO POLLO A LA NARANJA CAMONTE SANCOCHADO REFRESCO Y POSTRE <b>16</b>
ENSALADA MIXTA PESCADO A LA PLANCHA PAPAS SANCOCHADAS REFRESCO /POSTRE <b>19</b>	ENSALADA MIXTA PESCADO A LA PLANCHA PAPAS SANCOCHADAS REFRESCO /POSTRE <b>20</b>	CHORITOS A LA CHALACA PESCADO AL HORNO GUISO DE LENTEJAS ENSALADA MEDITERRANEA FRUTA/REFRESCO <b>21</b>	OCOPA AREQUIPEÑA RES AL VINO YUCA SANCOCHADA ENSALADA DE TOMATE FRUTA/REFRESCO <b>22</b>	HUEVOS A LA RUSA RES A LAS FINAS HIERBAS PAPA SANCOCHADA ENSALADA FRESCA FRUTA/REFRESCO <b>22</b>
CHUPE DE PESCADO SUDADO DE PESCADO ENSALADA DE PASTA PAPA SANCOCHADA FRUTA/REFRESCO <b>26</b>	CREMA DE ZANAHORIA VERDURAS SALTEADAS CON RES ENSALADA DE CHOCLO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO <b>27</b>	SOPA DE CABELLO DE ANGEL POLLO A LA PLANCHA VERDURAS ASADAS ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA/REFRESCO <b>28</b>	HUEVOS A LA RUSA RES A LAS FINAS HIERBAS PAPA SANCOCHADA ENSALADA FRESCA FRUTA/REFRESCO <b>29</b>	CREMA DE BROCOLI PESCADO A LA NARANJA CAMOTE SANCOCHADO ENSALADA DE GARBANZOS FRUTA/REFRESCO <b>30</b>



# MENÚ REGULAR

# MES DE AGOSTO

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

<p>SOPA DE CASA ENSALADA RUSA POLLO AL HORNO CON PURE LOMITO SALTADO REFRESCO / POSTRE</p> <p>05</p>	<p>ENSALADA DE FIDEOS CONSOME DE POLLO POLLO A LA JARDINERA PAVITA CON GARBANZO REFRESCO / POSTRE</p> <p>06</p>	<p>SOPA DE SEMOLA ENSALADA CAPRESSE TALLARIN AL PESTOC/N POLLO FRITO ARROZ TAPADO C/N PLATANO REFRESCO / POSTRE</p> <p>07</p>	<p>ENSALADA PRIMAVERA MENESTRON ASADO CON PURE CEVICHE DE POLLO REDRESCO / POSTRE</p> <p>08</p>	<p>ENSALADA DE PALTA CALDO DE GALLINA ARROZ CON CHANCHO AJI DE GALLINA REFRESCO/ POSTRE</p> <p>09</p>
<p>SALPICON DE POLLO SOPA A LA MINUTA POLLO AL HUACATAY TALLARINES A LA BOLOGNESA REFRESCO / POSTRE</p> <p>12</p>	<p>ENSALADA MIXTA CHUPA DE POLLO ASADO C/PURE SECO DE POLLO C/ FREJOL REFRESCO/POSTRE</p> <p>13</p>	<p>CHORITOS A LA CHALACA CHICANO PESCADO APANADO C/ GUISO DE MENESTRA POLLO AL CURRY PAPAS SANCOCHADAS REFRESCO/POSTRE</p> <p>14</p>	<p>ENSALADA MEDITERRÁNEA AGUADITO DE POLLO CHANCO MECHADO C/ YUCA CHICHARRÓN DE POLLO C/ARVEJA REFRESCO/POSTRE</p> <p>15</p>	<p>SOPA DE CASATEQUEÑOS POLLO CON MENESTRA CAU – CAU POSTRE/ REFRESCO</p> <p>16</p>
<p>CEVICHE DE CABALLA SOPA DE RES ESPESADO POLLO AL PIMIENTO C/PAPA DORADA REFRESCO/POSTRE</p> <p>19</p>	<p>HUEVOS EN SU NIDO SOPA DE POLLO TALLARINES VERDES Y CHULETA ADOBO DE POLLO C/ MENESTRA REFRESCO/ POSTRE</p> <p>20</p>	<p>SOPA DE HABAS CON RES ENSALADA FUSIL ADOBO DE CERDO CAMOTE GLACEADO POLLO A LAS HIERBAS PERUANAS GUISO DE FREJOL REFRESCO / POSTRE</p> <p>21</p>	<p>SOPA DE QUINUA ENSALADA COLESRAW AJÍ DE GALLINA PAPA SANCOCHADA ESTOFADO DE RES REFRESCO/POSTRE</p> <p>22</p>	<p>SOPA DE MORON ENSALADA DE ATÚN POLLO BLOASTER C/ MENESTRA OLLUQUITO C/ CHANCO REFRESCO / POSTRE</p> <p>23</p>
<p>TORTITA DE CHOCLO CREMA DE ZAPALLO BISTECK AL JUGO C/ PURE POLLO SALTADO C/MENESTRA REFRESCO/ FRUTA</p> <p>26</p>	<p>SOPA DE POLLO PERUANA ENSALADA FRESCA CHICHARRÓN DE POLLO C/ MENESTRA OSOBUCO EN SALSA DE CHAMPIÑONES REFRESCO/ POSTRE</p> <p>27</p>	<p>SOPA CRIOLLA ENSALADA DE PALTA PAVITA C/ GARBANZO POLLO A LA BRASA C/PURE REFRESCO / POSTRE</p> <p>28</p>	<p>ENSALADA FRESCA SOPA DE CASA MONDONGUITO A LA ITALIANA REFRESCO/POSTRE</p> <p>29</p>	<p>CONSOME DE POLLO ENSALA ARROZ C/POLLO LOMO SALTADO C/PAPAS FRITAS REFRESCO / POSTRE</p> <p>30</p>



# MENÚ VEGETARIANO

# MES DE AGOSTO

L

M

M

J

V

<p>CREMA DE HABAS GUISO DE TOFU PAPAS AL OREGANO FRUTA/REFRESCO</p> <p>10</p>	<p>CREMA DE ESPARRAGOS SALTADITO DE TOFU CON VERDURAS PAPAS AL OREGANO FRUTA/REFRESCO</p> <p>11</p>	<p>CALDILLO DE HUEVOS ASADO DE CARNE DE SOYA QUISO DE PALLARES FRUTA/REFRESCO</p> <p>12</p>	<p>SOPA DE TOMATE OMELETTE DE VERDURAS GUISO DE ALVERJA PARTIDA FRUTA/REFRESCO</p> <p>13</p>	<p>BROCHETAS DE VEGETALES CARNE DE SOYA EN SALSA DE ZANAHORIA GUISO DE TRIGO FRUTA/REFRESCO</p> <p>14</p>
<p>ENSALADA DE HABAS TORTILLA DE AVENA Y VERDURAS GUISO DE FREJOLIS FRUTA/REFRESCO</p> <p>12</p>	<p>CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS DE COLIFLOR CON QUESO GUISO DE QUINUA FRUTA/REFRESCO</p> <p>13</p>	<p>BROCHETAS DE CARNE DE SOYA SALTADITO DE VERDURAS CON HUEVO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>14</p>	<p>ENSALADA DE BROCOLI ALBONDIGAS DE LENTEJAS TALLARINES ROJOS FRUTA/REFRESCO</p> <p>15</p>	<p>SOPA DE LENTEJAS SUFLEE DE VERDURAS ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>16</p>
<p>ENSALADA CAPRESSE ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON QUESO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>19</p>	<p>MENESTRON VEGETARIANO TORTILLA DE TOMATE Y CEBOLLA AJIACO DE OLLUCO FRUTA/REFRESCO</p> <p>20</p>	<p>SOLTERITO DE HABAS QUINUA GUISADA ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>21</p>	<p>ENSALADA CAPRESSE ALBONDIGAS DE LENTEJA EN SALSA ROJA TALLARIN INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>22</p>	<p>SOPA DE TOMATE VEGETARIANA BERENGENA AL HORNO PAPAS A LA DIABLA FRUTA/REFRESCO</p> <p>23</p>
<p>ENSALADA COCIDA REVUELTOS VEGANOS CON TOFU ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>26</p>	<p>ENSALADA DE PEPINILLOS ESTOFADO DE PAPAS CON CARNE DE SOYA ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>27</p>	<p>ENSALADA COCIDA REVUELTOS VEGANOS CON TOFU ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>28</p>	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>29</p>	<p>CREMA DE ZAPALLO HAMBURGUESA DE LENTEJA PAPAS AL AJO VERDURAS SALTEADAS FRUTA/REFRESCO</p> <p>30</p>

**IVISA**  
CATERING



COLEGIO  
**SAN  
AGUSTÍN**

EST. 1966