

# MENÚ REGULAR

# MES DE OCTUBRE

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

	<p>HUEVO A LA HUANCAÍNA SOPA ARQUEÓLOGA POLLO C/ SALSA FLORIDA SALTADO CON VERDURAS CHINAS REFRESCO Y POSTRE</p> <p>01</p>	<p>ENSALADA ALEMANA SOPA DE TRIGO PAVITA MECHADA C/ CAMOTE PESCADO FRITO C/ MENESTRA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>02</p>	<p>SOPA DE SÉMOLA PALTA A LA REINA OYUQUITO C/ CARNE POLLO A LA COCA COLA C/ PAPA SANCOCHADA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>03</p>	<p>ENSALADA RUSA SOPA DE CHOCHOCA POLLO A LA CONDESA CHULETA C/ MENESTRA Refresco y postre</p> <p>04</p>
<p>SOPA DE GALLINA ENSALADA FRESCA POLLO A LAS FINAS HIERBAS C/MENESTRA ESCABECHADO DE OSOBUCO C/ YUCAS REFRESCO Y POSTRE</p> <p>07</p>	<p>SANCOCHADO BOLIYUCA POLLO AL CURRY CHICHARON DE PESCADO C/ MENESTRA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>08</p>	<p>SOPA WANTAN PIONONO DE VERDURAS CHAUFA DE POLLO AJÍ DE GALLINA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>09</p>	<p>CHURUMBO ENSALADA FRESCA POLLO AL ORIENTAL C/ MENESTRA CHANCHO A LA BBQ C/ CAMOTE GLACEADO</p> <p>10</p>	<p>PAPA HUANCAINA SOPA ARROZ CON POLLO PESCADO APANADO REFRESCO Y POSTRE</p> <p>11</p>
<p>CEBICHE DE CABALLA SOPA DE CASA ESPESADO TALLARINES ROJOS REFRESCO Y POSTRE</p> <p>14</p>	<p>SOPA DE QUINUA HUEVOS A LA RUSA ESCABECHE DE POLLO C/ MENESTRA MONDONGOITO A LA ITALIANA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>15</p>	<p>SOPA DE POLLO ENSALADA DE PALTA SECO DE RES C/ FREJOS ESTOFADO DE POLLO REFRESCO Y POSTRE</p> <p>16</p>	<p>SOPA DE CHOROS CHORITOS A LA CHALACA SUDADO C/ CAMOTE POLLO BROASTER C/ MENESTRA REFRESCO/POSTRE</p> <p>17</p>	<p>TEQUEÑOS SOPA A LA MINUTA POLLO A LA MOSTAZA C/ MENESTRA PESCADO APANADO C/ PAPA POSTRE/ REFRESCO</p> <p>18</p>
<p>SOPA DE CASA ENSALADA BLANCA ARROZ ÁRABE C/ POLLO TALLIN AL PESTO C/CHULETA REFRESCO Y POSTRE</p> <p>21</p>	<p>TORTITA DE CHOCLO SOPA DE PATA DE RES POLLO AL TAMARINDO C/ PAPA DORADA PESCO AL AJO C/ MENESTRA REFRESCO/ POSTRE</p> <p>22</p>	<p>ENSALADA SOPA DE VERDURAS POLLO AL VINO C/ MENESTRA CANCHO ALVERJADO C/ MENESTRA REFRESCO / POSTRE</p> <p>23</p>	<p>SOPA A LA SEÑORITA SOLTERITO PESCADO A LA CHORRILLANADA C/ CAMOTE POLLO A LA OLLA C/ MENESTRA REFRESCO/POSTRE</p> <p>24</p>	<p>ENSALADA DE QUINUA SOPA DE HABAS POLLO A LA BRASA SALTADO DE CARNE C/ MENESTRA REFRESCO / POSTRE</p> <p>25</p>
<p>SOPA DE GALLINA ENSALADA RUSA ARROZ TAPADO C/ PLATANO FRITO ALITAS A LA TERIYAQUI REFRESCO Y POSTRE</p> <p>28</p>	<p>CAUSA LIMEÑA CREMA DE ZAPALLO PURE C/ POLLO AL HORNO ADOBO DE CERDO C/ YUCA REFRESCO/ POSTRE</p> <p>29</p>	<p>OCOPA CALDO VERDE POLLO A LA REINA PESCADO APANADO C/ MENESTRA REFRESCO / POSTRE</p> <p>30</p>	<p>SOPA ORIENTAL ENSALADA DE CASA POLLO AL KÉTCHUP C/ MENESTRA CAU - CAU REFRESCO Y POSTRE</p> <p>31</p>	



# MENÚ DEPORTIVO

# MES DE OCTUBRE

**L**

**M**

**M**

**J**

**V**

	SOPA DE POLLO POLLO AL HORNO C/ VERDURAS CHINAS CAMOTE FRUTA / REFRESCO <b>01</b>	SOPA DE MORON PESCADO A LA PLANCHA ARROZ CON CHOCLO FRUTA / REFRESCO <b>02</b>	CREMA DE ZAPALLO POLLO ENROLLADO C/ VERDURAS FRUTA/ REFRESCO <b>03</b>	ENSALADA FRESCA PECHUGA DE POLLO CHOCLO SANCOCHADO FRUTA / REFRESCO <b>04</b>
CONSUMÉ DE PESCADO ASADO DE RES ARROZ ALVERJADO FRUTA / REFRESCO <b>07</b>	ENSALADA MIXTA PAVITA AL HORNO CON PAPA FRUTA/REFRESCO <b>08</b>	ENSALADA RUSA POLLO APANADO C/PALLARES FRUTA/REFRESCO <b>09</b>	SOPA DE QUINUA FILETE DE POLLO C/COLIFLOR ZANAHORIA FRUTA / REFRESCO <b>10</b>	DE FIDEOS REPOLLO SALTADO C/ ENSALADA POLLO FRUTA / REFRESCO <b>11</b>
CREMA DE ESPARRAGO POLLO AL HORNO C/ VAINITAS CHOCLO SANCOCHADO FRUTA / REFRESCO <b>14</b>	CHILCANO FILETE DE PESCADO SALTADO DE VAINITAS FRUTA / REFRESCO <b>15</b>	ENSALADA FRESCA POLLO A LA PLANCHA C/ CHAMPIÑONES FRUTA / REFRESCO <b>16</b>	CREMA DE ZAPALLO TALLARÍN SALTADO C/ VERDURAS FRUTA / REFRESCO <b>17</b>	ENSALADA PALTA BISTECK DE CARNE TRIGO GUISADO FRUTA/LIMONADA <b>18</b>
SOPA DE POLLO POLLO A LA PLANCHA C/ VERDURAS SALTADAS FRUTA/REFRESCO <b>21</b>	ENSALADA ESPÁRRAGOS SALTADO RES DE PIMIENTOS PAPA AMARILLA FRUTA / REFRESCO <b>22</b>	ENSALADA FRESCA POLLO C/ PIMIENTOS SALTADOS PAPAS AL OREGANO FRUTA / REFRESCO <b>23</b>	ENSALADA DE LENTEJAS BISTECK A LA PLANCHA PURE DE ESPINACA FRUTA / REFRESCO <b>24</b>	CREMA DE ALVERJA POLLO A LA PARRILLA VERDURAS ASADAS YUCA SANCOCHADA FRUTA / REFRESCO <b>25</b>
ENSALADA DE ATUN PESCADO AL LIMON CAMOTE SANCOCHADO FRUTA/REFRESCO <b>28</b>	CREMA DE VERDURAS POLLO AL SILLAO TALLARIN CON VERDURAS CHINAS FRUTA/REFRESCO <b>29</b>	CREMA DE ALVERJAS FILETE DE POLLO VERDURAS COCIDAS PAPAS AL OREGANO FRUTA / REFRESCO <b>30</b>	<b>31</b>	





# MENÚ DIETA

# MES DE OCTUBRE

L	M	M	J	V
	CREMA DE VERDURAS POLLO ENROLLADO POSTRE REFRESCO	SOPA DIETA TRIGO C/ POLLO A LA PLANCHA	ENSALADA DE PALTA PESCADO AL VAPOR POSTRE Y REFRESCO	ENSALADA MIXTA SALTADO DE VERDURAS CHINAS POSTRE/ REFRESCO
	02	03	04	05
SOLTERITO GALLINA SANCOCHADA C/ PAPA REFRESCO / POSTRE	SOPA DE VERDURAS BISTECK A LA PLANCHA C/ CAMOTE REFRESCO Y POSTRE	BROCHETA DE VERDURAS POLLO SANCOCHADO SALTEADO DE VERDURAS REFRESCO Y POSTRE	ENSALADA FRESCA OMELETTE A LA ESPAÑOLA REFRESCO / POSTRE	ENSALADA CLÁSICA TORTILLA DE VERDURAS REFRESCO Y POSTRE
07	08	09	10	11
CEVICHE ESTOFADOR DE QUINUA REFRESCO Y POSTRE	CREMA DE ESPÁRRAGOS PECHUGA A LA PLANCHA C/ VERDURAS REFRESCO / POSTRE	ENSALADA DE PALTA ARROZ INTEGRAL Y SALTADO DE POLLO C/ VERDURAS REFRESCO Y POSTRE	CHILCANO SUDADO DE PESCADO REFRESCO Y POSTRE	SOPA A LA MINUTA POLLO A LA PIÑA REFRESCO Y POSTRE
14	15	16	17	18
ENSALADA BLANCA CAIGUA RELLENA C/ PAPA SANCOCHADA REFRESCO /POSTRE	ENSALADA PRIMAVERA POLLO A LA NARANJA REFRESCO /POSTRE	SOPA DE VERDURAS PESCADO A LA PLANCHA REFRESCO/POSTRE	CHORITOS A LA CHALACA POLLO HORNADO REFRESCO Y POSTRE	ENSALADA DE QUINUA RES AL VINO REFRESCO Y POSTRE
21	22	23	24	25
CALDO DE HUEVOS ASADO DE POLLO REFRESCO Y POSTRE	CREMA DE ZAPALLO POLLO AL CURRY REFRESCO Y POSTRE	CALDO DE POLLO SALTADO DE VERDURAS CHINAS C/ POLLO REFRESCO Y POSTRE	ENSALADA FRESCA POLLO AL CHIMICHURRY C/ VERDURAS	
28	29	30	31	



# MENÚ VEGETARIANO

# MES DE OCTUBRE

L

M

M

J

V

	<p>CREMA DE ESPARRAGOS SALTADITO DE TOFU CON VERDURAS PAPAS AL OREGANO FRUTA/REFRESCO</p> <p>01</p>	<p>CALDILLO DE HUEVOS ASADO DE CARNE DE SOYA QUISO DE PALLARES FRUTA/REFRESCO</p> <p>02</p>	<p>SOPA DE TOMATE OMELETTE DE VERDURAS GUISO DE ALVERJA PARTIDA FRUTA/REFRESCO</p> <p>03</p>	<p>BROCHETAS DE VEGETALES CARNE DE SOYA EN SALSA DE ZANAHORIA GUISO DE TRIGO FRUTA/REFRESCO</p> <p>04</p>
<p>ENSALADA DE HABAS TORTILLA DE AVENA Y VERDURAS GUISO DE FREJOLÉS FRUTA/REFRESCO</p> <p>07</p>	<p>CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS DE COLIFLOR CON QUESO GUISO DE QUINUA FRUTA/REFRESCO</p> <p>08</p>	<p>BROCHETAS DE CARNE DE SOYA SALTADITO DE VERDURAS CON HUEVO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>09</p>	<p>ENSALADA DE BROCOLI ALBONDIGAS DE LENTEJAS TALLARINES ROJOS FRUTA/REFRESCO</p> <p>10</p>	<p>SOPA DE LENTEJAS SUFLEE DE VERDURAS ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>11</p>
<p>ENSALADA CAPRESSE ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON QUESO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>14</p>	<p>MENESTRON VEGETARIANO TORTILLA DE TOMATE Y CEBOLLA AJIACO DE OLLUCO FRUTA/REFRESCO</p> <p>15</p>	<p>SOLTERITO DE HABAS QUINUA GUISADA ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>16</p>	<p>ENSALADA CAPRESSE ALBONDIGAS DE LENTEJA EN SALSA ROJA TALLARIN INTEGRAL</p> <p>17</p>	<p>SOPA DE TOMATE VEGETARIANA BERENGENA AL HORNO PAPAS A LA DIABLA FRUTA/REFRESCO</p> <p>18</p>
<p>ENSALADA COCIDA REVUELTOS VEGANOS CON TOFU ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>21</p>	<p>CREMA DE HABAS GUISO DE TOFU PAPAS AL OREGANO FRUTA/REFRESCO</p> <p>22</p>	<p>SOLTERO DE QUESO ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CAMOTE AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA/REFRESCO</p> <p>23</p>	<p>CAUSA VEGANA VERDURAS ASADAS CON TOFU PAPAS AL OREGANO FRUTA/REFRESCO</p> <p>24</p>	<p>ENSALADA CREPESSE TOFU EN GUISO DE VERDURAS TORTILLA DE PAPA FRUTA/REFRESCO</p> <p>25</p>
<p>ENSALADA DE PEPINILLOS ESTOFADO DE PAPAS CON CARNE DE SOYA ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>28</p>	<p>ENSALADA COCIDA REVUELTOS VEGANOS CON TOFU ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>29</p>	<p>CREMA DE ZAPALLO HAMBURGUESA DE LENTEJA PAPAS AL AJO VERDURAS SALTEADAS FRUTA/REFRESCO</p> <p>30</p>	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO ARROZ INTEGRAL FRUTA/REFRESCO</p> <p>31</p>	

**IVISA**  
CATERING



COLEGIO  
**SAN AGUSTÍN**

EST. 1966